

	<h1>宮ノ陣</h1>	校訓	自主 友愛 真理	志をもって意欲的に学び自律心と 感謝の心をもつたくましい生徒 “ 凡事徹底 ”・“ 共感、共汗、共歓 ”
---	--------------	-----------	----------------	--

《 文責 》 校長 荒木 修

『レジリエンス (resilience)』の向上を！

～ 121日間の2学期START ～

35日間の長かった夏休みが終わり、今日から2学期がスタートしました。夏休み中、運動部では新チームがスタートするなど、部活動に関することを中心として変化があったのではないかと思います。出校日後は自宅で過ごす時間が増えたかと思いますが、それぞれが過ごした日々の中で発見したことや考えたことなどをエネルギーにして、2学期の良きスタートを切ってほしいと思います。

ところで、皆さんは『レジリエンス (resilience)』という言葉を目にしたことがあるでしょうか。『レジリエンス』とは、外的な衝撃にも折れることなく立ち直ることができる「しなやかな強さ」のことです。元々は、物理学や生態学において「弾力性」や「復元力」を指す言葉で、ここから「外からの力が加わっても、また元の姿に戻れる力」という意味で使われるようになりました。植物で例えるならば、植物は強い風の中でも、枝などがしなることで折れずに元の姿に戻ります。これが『レジリエンス』です。



現在は、新型コロナウイルスや紛争などの影響によって、世界がますます不安定、且つ、不確実性が高まり「心のレジリエンスが求められる時代」とも言われています。心の『レジリエンス』が高まっていくと、集中力や活力が高められ、限られた条件を最大限に活用でき、他人や周囲の状況に対して、効果的に働きかけて問題解決ができるようになりますと言われています。

学校生活には、授業や行事、生徒会活動や部活動等、様々な活動を通して「心を鍛える」機会がたくさんあります。大切なことは、失敗したり、困難な状況にぶつかったりしたときに、すぐに諦めたり、誰かに何かをしてもらおうのを待たずして、ネガティブな感情を抱えながらも一人一人が「今、自分に何ができるか」を粘り強く考え、困難をチャンスに変えていこうとする姿勢を保つことです。

2学期は、12月23日(金)までの121日間という、1年間で最も長い学期となりますが、3年ぶりの開催を目指す文化発表会や、2年生が学校の中心として活動を開始する生徒会役員選挙などの大きな行事を予定しています。また、3年生にとっては自分の進路を決める大切な時期となります。



これらの活動に取り組む中で、ときには苦しい場面に向かうことや悩みにぶつかる時もあると思います。そのようなときでも、あきらめずに、どこをどうすればよいのかを自分自身と向き合い、植物の枝のように、しなやかな心を持って、周囲の人と協力しながら乗り越えていってほしいと願っています。

中体連主催大会で躍動！（筑後地区⇒福岡県⇒九州⇒全国）

夏休み中に、中学校体育連盟（通称：中体連）が主催する筑後地区大会、福岡県大会、九州大会、全国大会が開催され、多くの生徒が出場しました。今夏のすべての中体連主催大会を通して、大会に参加できる喜びと、今までお世話になった人への感謝の気持ちを競技中に自らの姿で表せたことは、生徒にとっても特別な想いがあり、そして次へのステップに繋がったと考えています。ここに、その結果をお知らせします。

◎ 卓球

○ 筑後地区中学校卓球大会

期日：7月21日(木)・22日(金) 会場：筑後広域公園体育館

[個人] 酒井玄徳朗：2回戦惜敗

[団体] 2回戦 ●宮ノ陣中 1-3 ○蒲池中

◎ ソフトテニス（女子）

○ 筑後地区中学校ソフトテニス大会

期日：7月21日(木)・22日(金) 会場：朝倉市甘木テニスコート

[個人] 宮原詩乃・江崎由奈ペア：1回戦惜敗

[団体] 2回戦 ○宮ノ陣中 3-0 ●大原中

準々決勝 ●宮ノ陣中 0-2 ○高田中

◎ バレーボール（男子）

○ 福岡県中学校バレーボール大会

期日：7月28日(木)・29日(金) 会場：香春思永館

第1試合 ●宮ノ陣中 0-2 ○戸ノ上中

◎ バレーボール（女子） [第3位]

○ 福岡県中学校バレーボール大会

期日：7月28日(木)・29日(金) 会場：田川市総合体育館

第1試合 ○宮ノ陣中 2-1 ●福岡中

準々決勝 ○宮ノ陣中 2-0 ●中間東中

準決勝 ●宮ノ陣中 0-2 ○福岡女学院中

◎ 水泳

○ 福岡県中学校水泳大会（※ 新人大会の結果は、後日、お知らせします）

期日：7月27日(水)・28日(木) 会場：福岡市総合西市民プール

女子100m バタフライ 第7位 大場理世 1'10"17

女子200m 背泳ぎ 第7位 山口莉瑚 2'29"99

◎ 陸上

○ 福岡県中学校陸上競技大会

期日：7月27日(水)・28日(木)

会場：本城陸上競技場

男子1年 1500m 永田敦士 5'12"88

女子2年 100m 井千夏 12"90

女子共通 100mH 優勝 井千夏 14"36

女子低学年 4×100mR 優勝 井千夏・前田絢香・松岡咲希・後藤野花 52"74

○ 九州中学校陸上競技大会

期日：8月6日(土)・7日(日) 会場：昭和電工ドーム大分

女子低学年 4×100mR 井千夏・前田絢香・松岡咲希・後藤野花

女子共通 100mH 優勝 井千夏 14"27

○ 全日本中学校陸上競技大会

期日：8月18日(土)～21日(日) 会場：とうほう・みんなのスタジアム（福島県）

女子共通 100mH B決勝 第7位 井千夏 14"37

